



## Diabetes: Erkrankungen nehmen zu

Rain 264 Millionen Menschen, das sind sechs Prozent der Weltbevölkerung, sind an Diabetes Typ 2 erkrankt, davon allein in Deutschland 8 Millionen, stellte der Rainer Diabetologe Dr. Gerrit Kuprat zu Beginn seines Referats „Diabetes und seine Ursachen“ vor Mitgliedern der Diabetes-Selbsthilfegruppe Rain im Vortragsaal der Sozialstation fest. Bei Gesunden werden im Körper Kohlenhydrate der Nahrung zu Traubenzucker abgebaut, berichtete der Arzt. Die Bauchspeicheldrüse produziere das Hormon Insulin, das es den Körperzellen ermögliche, den Traubenzucker zur Energiegewinnung aufzunehmen. Genetische Defekte oder eine Erkrankung der Bauchspeicheldrüse, Infektionen oder Autoimmunerkrankungen könnten dazu führen, dass es zu Insulinmangel im Körper komme (Diabetes Typ 1), den man mit Insulinzufuhr behandeln könne.



ALFA



Bei Diabetes Typ 2 habe man es mit einer verminderten Empfindlichkeit des Gewebes auf Insulin zu tun. Ursache könnte sein, dass Bauchspeicheldrüsenzellen geschädigt seien, ferner spielen Vererbung, Bewegungsmangel und Übergewicht, Stress, Bluthochdruck, und Bauchfett eine bedeutsame Rolle. Dr. Kuprat bezeichnete auch das „metabolische Syndrom“ als Risikofaktor, wenn der Taillenumfang bei Männern größer ist als 94 Zentimetern, bei Frauen größer ist als 80 Zentimeter. (ma)

Treffen Die nächste Zusammenkunft ist am Mittwoch, 3. März, um 19.30 Uhr im Vortragsraum der Sozialstation statt. Dieter Kipfelsberger, Höchstädt, wird zum Thema „Der diabetische Fuß“ referieren.

19.02.2010 Donauwörther Zeitung

Veröffentlicht mit freundlicher Genehmigung der Donauwörther Zeitung