



Dres. Anja & Gerrit Kuprat

**Hausärztliche Internistische Gemeinschaftspraxis
Diabetologische Schwerpunktpraxis
Praxis für Ernährungsmedizin und Prävention**

**Vorsorge- &
Gesundheits-
leistungen**

Informationen zu individuellen Vorsorge- & Gesundheitsleistungen

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

Viele Gesundheitsleistungen und Vorsorge-Untersuchungen werden durch die gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV) nicht erstattet, da sie nicht zum allgemeinen Leistungskatalog gehören. Beispielsweise umfasst die von den gesetzlichen Krankenversicherungen erstattete Gesundheitsuntersuchung nur einen begrenzten Leistungsumfang und kann seit 2019 nur noch alle drei Jahre durchgeführt werden.

Viele Gesundheitsleistungen und Vorsorge-Untersuchungen werden durch die gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV) nicht erstattet, da sie nicht zum allgemeinen Leistungskatalog gehören. Beispielsweise umfasst die von den gesetzlichen Krankenversicherungen erstattete Gesundheitsuntersuchung nur einen begrenzten Leistungsumfang und kann seit 2019 nur noch alle drei Jahre durchgeführt werden.

Wir haben für Sie ein Angebot von empfehlenswerten und sinnvollen Zusatzuntersuchungen zusammengestellt. **Jenseits der gesetzlichen Grundleistungen gibt es moderne, medizinisch sinnvolle und verbesserte Leistungen, vor allem im Bereich der Vorsorge bzw. Prävention, die Ihnen die Möglichkeit geben Ihre persönliche Gesundheitsvorsorge zu verbessern.**

Bei Fragen zu den angebotenen Leistungen wenden Sie sich bitte jederzeit an uns, wir beraten Sie gerne.

Ihr Praxisteam

Folgende Leistungen bieten wir in unserer Praxis an

➤ **Große Gesundheitsuntersuchung**

Mit regelmäßigen Gesundheitsuntersuchungen erhalten sie einen genauen Überblick über Ihren Gesundheitszustand. Viele Erkrankungen können im frühen Stadium gut behandelt oder sogar vermieden werden. Sie erfahren nicht nur etwas über mögliche vorhandene Risiken, sondern wir können bei Problemen auch konkret, individuell und frühzeitig beraten.

Die große Gesundheitsuntersuchung beinhaltet Beratung, körperliche Untersuchung, Blutdruckmessung, Pulsoxymetrie, EKG, Belastungs-EKG, Lungenfunktion, Ultraschall Schilddrüse und Bauchorgane, Urinuntersuchung und Blutabnahme.

Zuzüglich Laborkosten*

➤ **Kleine Gesundheitsuntersuchung**

Die kleine Gesundheitsuntersuchung beinhaltet Beratung, körperliche Untersuchung, Blutdruckmessung, Pulsoxymetrie, EKG, Lungenfunktion, Ultraschall Schilddrüse und Bauchorgane, Urinuntersuchung und Blutabnahme. Zuzüglich Laborkosten*

➤ **Schilddrüsen-Check**

Schilddrüsenerkrankungen sind häufig und entgehen oft den allgemeinen Vorsorgeuntersuchungen, da sie nicht regelhafter Bestandteil der allgemeinen Vorsorge sind.

Der Schilddrüsen-Check beinhaltet Beratung, körperliche Untersuchung, Ultraschall Schilddrüse und Blutabnahme. Zuzüglich Laborkosten*

➤ **Schlaganfall-Check**

Das Risiko für einen Schlaganfall steigt mit zunehmendem Lebensalter und stellt ein großes gesundheitliches Risiko dar. Durch die frühzeitige Kontrolle und ggf. Behandlung der typischen Risikofaktoren kann dem aber effektiv vorgebeugt werden.

Der Schlaganfall-Check beinhaltet Beratung, körperliche Untersuchung, Blutdruckmessung, EKG, Ultraschall Halsschlagader, Berechnung ESC2-Score und Blutabnahme. Zuzüglich Laborkosten*

Folgende Leistungen bieten wir in unserer Praxis an

➤ **Herz-Check**

Herz- und Kreislauferkrankungen sind die häufigste Todesursache in Deutschland. Die Risikofaktoren dafür lassen sich oft frühzeitig erkennen und effektiv behandeln. Damit kann das Risiko deutlich abgesenkt werden.

Der Herz-Check umfasst Beratung, körperliche Untersuchung, EKG, Belastungs-EKG, Pulsoxymetrie, Ultraschall Herz, Berechnung ESC2-Score und Blutabnahme mit Laborschnelltests (CK-MB, Myoglobin, Troponin, D-Dimer). Zuzüglich Laborkosten*

➤ **Ultraschall Herz**

Durch die Ultraschalluntersuchung des Herzens können Herzprobleme oft frühzeitig erkannt und behandelt werden.

➤ **Ultraschall Halsschlagader**

Die Untersuchung der Halsschlagadern stellt eine ideale Ergänzung der allgemeinen Vorsorge dar. Bei schon vorhandenen Ablagerungen im Bereich der Halsschlagadern besteht ein erhöhtes Risiko für Herz- und Kreislauferkrankungen.

Die damit verbundene Gefahr kann durch eine entsprechende Therapie deutlich reduziert werden.

➤ **Screening Gefäßalter und -verkalkung mit Pulswellenanalyse (PWA)**

Der Mensch ist so alt wie seine Blutgefäße. Hier kann der Gefäßstatus (Gefäßalter & -verkalkung) effektiv ermittelt und eine ggf. erforderliche Therapie eingeleitet werden.

➤ **Heim-EKG mit Kardiamobile von Alive Cor® als Leihgerät für eine Woche**

Das handliche Gerät funktioniert mit fast allen handelsüblichen Mobiltelefonen und kann qualitativ hochwertig ein EKG mit sechs Ableitungen schreiben. Damit können, wann immer Sie wollen, Herzrhythmusstörungen dokumentiert oder ausgeschlossen werden, die sonst oft dem Nachweis entgehen.

- **Screening Durchblutungsstörung Beine mit ABI-Messung**
Mit dieser Untersuchung kann festgestellt werden, ob eine sogenannte Schaufenstererkrankung – auch pAVK - vorliegt, die durch Verkalkungen im Bereich der Beinschlagadern ausgelöst wird.
- **HbA1c-Wert**
Mit diesem einfachen Bluttest als Schnelltest in der Praxis kann festgestellt werden, ob eine Diabeteserkrankung vorliegt bzw. wie gut diese - wenn bereits bekannt - therapeutisch eingestellt ist.
- **INR/Quick-Schnelltest (Bluttest)**
Dieser Bluttest erfolgt zur Kontrolle der Therapie mit dem Blutverdünner Marcumar® mit Schnellauswertung in der Praxis.
- **Darmkrebsvorsorge (Stuhltest/IFOBT)**
Dieser Stuhltest stellt eine einfache aber sehr genaue Maßnahme zur Darmkrebsvorsorge dar. Die gesetzliche Versicherung zahlt diesen Test ab dem 50. Lebensjahr nur alle 2 Jahre.
- **Scharlach (Streptokokken)-Schnelltest (Rachenabstrich)**
Mit diesem Schnelltest in der Praxis kann festgestellt werden, ob eine Infektion mit Streptokokken vorliegt, die komplikationsträchtige Erkrankungen wie Scharlach hervorrufen können.
- **Vitamininfusion, je Infusion**
Eine Vitamininfusion kann dazu beitragen, ihr Wohlbefinden zu steigern, zum Beispiel im Rahmen von chronischen Erkrankungen oder nach größeren Operationen. Zuzüglich Medikamentenkosten.

Folgende Leistungen bieten wir in unserer Praxis an

➤ **Laktat Leistungsdiagnostik**

Mit dieser Untersuchung kann ihr aktuelles sportliches Leistungsvermögen ermittelt werden und Wege erarbeitet werden, um dieses zu steigern.

Inhalt der Leistung sind Beratung, körperliche Untersuchung, EKG, Belastungs-EKG, Laktatbestimmung, Erstellung einer Laktatleistungskurve mit Ermittlung der Trainingsbereiche und Ausdruck eines Trainingsplans.

➤ **Sporttauglichkeitsuntersuchung**

Diese Untersuchung sollte zum Beispiel aus Sicherheitsgründen durchgeführt werden, wenn Sie nach einer langen Phase der Inaktivität wieder mehr Sport treiben möchten.

Die Untersuchung ist auch für Leistungssportler*innen geeignet.

Sie umfasst Beratung, körperliche Untersuchung, EKG, Belastungs-EKG, Lungenfunktion, Ultraschall Herz und eine entsprechende Bescheinigung.

➤ **BIA-Messung - Körperkompartiment- bzw. Körperfettwaage**

Mit dieser Profi-Waage von Seca® kann nicht nur das genaue Körpergewicht, sondern auch die exakte Körperzusammensetzung (zum Beispiel das Verhältnis von Fett- zu Muskelgewebe) aufgegliedert nach Rumpf, Armen und Beinen ermittelt werden.

Daraus kann man wichtige gesundheitliche Aspekte ableiten und Sie erfahren worauf Sie in Ihrem Lebensstil bzw. bei Ihrem Training achten sollten.

➤ **Führerscheinuntersuchung**

Diese Untersuchung wird benötigt, um eine Verlängerung der Fahrerlaubnis durch das zuständige Landratsamt zu erwirken. Sie beinhaltet eine Beratung, körperliche Untersuchung, EKG, Urinuntersuchung und die erforderliche Bescheinigung.

➤ **Tabakentwöhnung inclusive Materialien und Beratung**

Im Rahmen dieser professionell durchgeführten Maßnahme kann die Erfolgsquote, mit dem Rauchen aufzuhören deutlich erhöht werden.

Reisemedizinische Beratung

Vor geplanten Auslandsreisen erfolgt eine genaue Analyse ihres Impfstatus und eine zielgerichtete Beratung mit Erstellung eines Impfplans. Zusätzlich werden auch Themen wie die Durchführung einer Malariaphylaxe ausführlich besprochen.

Abnehmspritze

Wir begleiten Sie professionell bei Ihrer effektiven Gewichtsreduktion. Im Rahmen dieses Programms erfolgt eine genaue Beratung zur Durchführung der Therapie und weitere Verlaufskontrollen mit insgesamt dreimaliger BIA-Messung. Zuzüglich Medikamentenkosten. Zuzüglich Laborkosten*

Bodymed® - 4 Wochen Power Programm

Das Bodymed®-Konzept, das zu einer effektiven Gewichtsabnahme bei Übergewicht und Adipositas führt, besteht aus einem hochwertigen Mahlzeitenersatz mit Shakes. Neben einer umfassenden Beratung sind zwei Verlaufskontrollen mit BIA-Messung enthalten.

Bodymed® - Leberfasten nach Dr. Worm

Im Rahmen dieses zweiwöchigen Programms kann eine nahrungsbedingte Verfettung der Leber deutlich reduziert bzw. positiv beeinflusst werden. Verbunden damit ist auch eine Körpergewichtsabnahme.

Akupunktur, je Sitzung

Akupunktur wirkt unter anderem symptomlindernd bei chronischen Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen sowie bei Kopfschmerzen bzw. Migränebeschwerden. Bei der Akupunktur werden an bestimmten Punkten des Körpers dünne Nadeln platziert und entfalten dadurch ihre heilsame Wirkung.



Dres. Anja & Gerrit Kuprat

**Hausärztliche Internistische Gemeinschaftspraxis
Diabetologische Schwerpunktpraxis
Praxis für Ernährungsmedizin und Prävention**

Dr. med. Gerrit Kuprat

*Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Diabetologie,
Hypertensiologie DHL, Ernährungsmedizin,
Lipidologie DGFF, Präventionsmedizin DGPR,
Adiposilogie DAG-DDG, Sportkardiologie DGK*

Dr. med. Anja Kuprat

*Fachärztin für Innere Medizin,
Akupunktur*

Sprechzeiten:

Mo - Fr 8:00 - 12:00

Mo/ Di/ Do 16:00 - 18:00

Oberes Eck 2 · 86641 Rain am Lech

Telefon 0 90 90/13 31 · Telefax 0 90 90/13 23

www.praxis-kuprat.de · info@praxis-kuprat.de