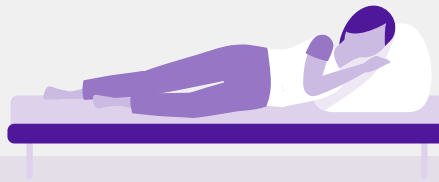


Welche Körperhaltungen können bei Atemnot helfen?

Stand: 21. April 2022



Flache Bauchlage mit
seitlich abgelegtem Kopf



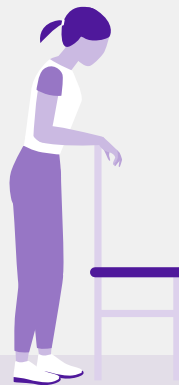
Seitenlage mit erhöhtem
Kopf und angewinkelten Knien



Vorgebeugtes Sitzen mit auf
dem Tisch abgelegten Armen
und Kopf



Vorgebeugtes Sitzen mit
abgelegten Armen



Vorgebeugtes, gestütztes
Stehen



Stehen mit abgestütztem Rücken,
hängenden Armen und hüft-
breiten, vorgelagerten Füßen